

Activités artistiques, culturelles, linguistiques et sportives pendant la pause méridienne

Notre Dame du Bon Conseil propose à l'ensemble de ses collégiens de nombreuses activités culturelles, linguistiques et sportives lors du temps de midi.

Voici les différentes activités proposées, qui débiteront à partir du

LUNDI 21 SEPTEMBRE 2026

JOUR	HORAIRES	ACTIVITÉS	TYPE	TARIFS	INSCRIPTION	ORDRE
LUNDI	12H05-12H50	Club Europe	Activités 1/2 Pension	25 €		
		Russe	Langue	90 €		
		Devoirs Faits 5e/4e/3e	INSCRIPTION COURANT SEPTEMBRE			
	12H50-13H35	Escalade 6e	Association Sportive **	40 €		
		Gym (Débutants)	Association Sportive	40 €		
		Devoirs Faits 5e/4e/3e	INSCRIPTION COURANT SEPTEMBRE			
MARDI	12H05-12H50	Théâtre 6 ^e /5 ^e *	Activités 1/2 Pension	40 €		
		Escalade 5e	Association Sportive	40 €		
		Gym (Confirmés)	Association Sportive	40 €		
		Devoirs Faits 5e/4e/3e	INSCRIPTION COURANT SEPTEMBRE			
	12H50-13H35	Club Jeux de Société	Activités 1/2 Pension	25 €		
		Basket Garçons 4e/3e	Association Sportive	40 €		
		Devoirs Faits 5e/4e/3e	INSCRIPTION COURANT SEPTEMBRE			
MERCREDI	12H05-13H30	Tennis de Table	Association Sportive	40 €		
	13H30-15H00	Badminton	Association Sportive	40 €		
JEUDI	12H05-12H50	Chorale / Chant	Activités 1/2 Pension	25 €		
		Basket Filles	Association Sportive	40 €		
		Devoirs Faits 5e/4e/3e	INSCRIPTION COURANT SEPTEMBRE			
	12H50-13H35	Club CDI	Activités 1/2 Pension	25 €		
		Escalade 4e/3e	Association Sportive	40 €		
		Apprentissage Yoga	Activités 1/2 Pension	50 €		
		Devoirs Faits 5e/4e/3e	INSCRIPTION COURANT SEPTEMBRE			
VENDREDI	12H05-12H50	BD Manga	Activités 1/2 Pension	25 €		
		Théâtre 4e/3e	Activités 1/2 Pension	25 €		
		Gym (Compétition)	Association Sportive	40 €		
		Devoirs Faits 5e/4e/3e	INSCRIPTION COURANT SEPTEMBRE			
	12H50-13H35	Taï Chi Chuan	Activités 1/2 Pension	-		
		Basket Garçons 6e/5e	Association Sportive	40 €		
		Chinois	Langue	90 €		
		Devoirs Faits 5e/4e/3e	INSCRIPTION COURANT SEPTEMBRE			

Ne pas donner de chèque

***Théâtre : 18 séances les mardis**

« Participes à un atelier de création théâtrale ! Après quelques séances de jeux et de confiance pour créer la troupe, nous inventerons nous même notre spectacle. Tu pourras choisir des textes, inventer des scènes et donner vie à tes personnages et à tes envies ! Développer l'écoute, le respect, en s'amusant et créant des moments surprenants pour le public, c'est l'aventure théâtrale avec la rouquine ! ».

**** Association sportive : son objectif est de découvrir ou se perfectionner dans une activité physique et sportive en plus de ses heures d'EPS.**

- Pour l'escalade (port de chaussons obligatoire), une bourse aux chaussons sera organisée en début d'année.
- Pour la gymnastique : « débutantes » (apprentissage roue, ATR, roulades..., pour les « confirmées » (apprentissage rondades, souplesses...), Pour les « compétition » (filles ayant fait de la compétition en 2025-2026).
 ▲ Certains entraînements du mardi et vendredi auront lieu au P.L.O (sans surcoût). Les détails seront communiqués à la rentrée.
- Pour le basket : pas d'entraînement les semaines de compétition.

Note importante : en gymnastique et en basket, pour les groupes **COMPETITION**, une participation supplémentaire sera demandée en cas de qualification au championnat de France.

***** Tai Chi chuan : Former un apprenant ouvert sur l'autre et sur lui**

Les élèves pourront participer à l'activité "Tai Chi Chuan" durant la pause méridienne. Cet art corporel d'origine chinoise repose sur des mouvements lents, fluides et harmonieux favorisant la concentration, la maîtrise de soi et le respect de l'autre. Les élèves découvriront un enchaînement de mouvements inspirés du tao, pratiqueront des exercices à deux, des automassages ainsi que des exercices de respiration et de relaxation. Cette activité contribue au développement de compétences psycho-sociales telles que la confiance en soi, la gestion des émotions et la qualité des relations avec les autres

Activités artistiques, culturelles, linguistiques et sportives
pendant la pause méridienne

POUR S'INSCRIRE :

- 1) Je coche le/les activités que je souhaite pratiquer dans la case « inscription »
- 2) Je classe par ordre de préférence les activités que je souhaite pratiquer dans la case « ordre »
- 3) Je complète et signe l'autorisation parentale.
- 4) Je retourne le coupon pour m'inscrire au secrétariat avant le vendredi 14/08/2026.

L'inscription sera définitive après la validation de l'établissement.

Madame, Monsieur..... responsable(s) légal(aux)
 de l'élève..... en classe de ont pris note de
 la cotisation par activité choisie et par an, qui fera l'objet d'une facturation.

Date :

Signature :

REGLES À SUIVRE :

- Chaque élève peut choisir plusieurs activités pendant la semaine (**Attention : Une seule activité possible par jour**).
- Le nombre de place par activité étant limité, une répartition équitable sera faite pour que chaque élève puisse avoir accès à une activité de son choix.
- Les élèves inscrits dans une activité devront **obligatoirement** manger à la cantine le/les jour(s) d'activités (SAUF MERCREDI)
- Pour les élèves dont l'activité débute à 12h55, ces derniers sont prioritaires pour manger au restaurant scolaire. Dès la fin des cours, les élèves concernés se présenteront dans le rang des prioritaires munis de leur carte de collégiens.

En choisissant une activité, l'élève s'engage à être présent et ponctuel toute l'année. Les élèves sont pris en charge par le responsable sur la cour de récréation, un appel sera effectué par le professeur. En cas d'absence, cette dernière doit être justifiée par les parents.